







| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|------------------------------|-------|-------|---|--|---|
| HORS D'ŒUVRE | | | | Melon  Pâté en croûte Asperges et tomates | Pastèque  Céleri rémoulade  Salade de pâtes |
| PLAT CHAUDS ET GARNITURES | | |  | Haut de cuisse de poulet Poisson du jour Frites Haricots verts | Dos de colin Escalope viennoise Riz Ratatouille |
| PRODUIT LAITIER | | | | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage |
| DESSERT | | | | Glace Fruit frais  | Compote pomme banane Fruit frais  |

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Préparation maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**




Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

code à saisir : 48SLE

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---------------------------|--|--|--|---|---|
| HORS D'ŒUVRE | Betterave vinaigrette Salade du chef Rosette | Tomate mozzarella Riz au thon vinaigrette Melon | Radis beurre Salade de quinoa Terrine de poisson | Surimi Concombre Salade d'emmental et tomates | Carottes râpées Pastèque Salade de pommes de terre |
| PLAT CHAUDS ET GARNITURES | Boulettes de boeuf Filet de loup dieppoise Carottes vichy Purée de pomme de terre | Poisson du jour Sauté de porc miel abricots secs Courgettes Blé | Fajitas de volaille Fajitas de poisson Légumes croquants Salade verte | Poulet rôti Dos de cabillaud sauce armoricaine Frites Haricots verts et fondue de tomate | Dos de lieu sauce beurre blanc Rougail de saucisses Riz Poivrons grillés |
| PRODUIT LAITIER | Fromage ou laitage | Fromage ou laitage | Fromage ou laitage | Fromage ou laitage | Fromage ou laitage |
| DESSERT | Fruit frais Glace | Roulé à la confiture Fruit frais | Tartelette au chocolat Fruit frais | Salade de fruits frais Fruit frais | Beignet au chocolat Fruit frais |

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Préparation maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**






 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

code à saisir : 48SLE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---------------------------|--|--|---|---|---|
| HORS D'ŒUVRE | Tomates au fromage à l'huile d'olive  Œuf sauce cocktail Mousse de canard | Pomelos  Pomelos  Mortadelle | Pastèque  Maquereau coulis de tomate Carottes râpées aux raisins  | Courgettes râpées  Melon  Rillettes | Concombre à l'aneth vinaigrette  Betteraves vinaigrette Salade grecque |
| PLAT CHAUDS ET GARNITURES | Cuisse de poulet romarin citron Dos de colin à l'oseille Frites Brocolis | Steak haché Filet de julienne vapeur Ratatouille Riz | Pennes au filet de dinde Filet de haddock Pennes Poêlée de légumes du chef | Nuggets de volaille Filet de hoki crème de ciboulette Carottes cuites au cumin Blé aux 4 épices | Raviolis et salade verte Lieu noir nantua Pomme de terre au four Navets glacés |
| PRODUIT LAITIER | Fromage ou laitage | Fromage ou laitage | Fromage ou laitage | Fromage ou laitage | Fromage ou laitage |
| DESSERT | Fruit frais  Flan nappé au caramel | Fruit frais  Petit suisse aromatisé | Ile flottante  Fruit frais  | Crème aux œufs  Fruit frais  | Eclair au chocolat Fruit frais  |

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Préparation maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

















 **Plat végétarien**




Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

code à saisir : 48SLE

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---------------------------|---|---|---|---|--|
| HORS D'ŒUVRE | Salade du chef (crudités)  Rillettes cornichon Betteraves à la coriandre | Concombres en vinaigrette  Saucisson à l'ail Salade de maïs et œuf haché | Salade Paulette (céleri rave, dès de volaille, haricots verts)  Macédoine de légumes au thon Mesclun de salade  | Carottes râpées vinaigrette  Melon  Taboulé de chou-fleur | Gaspacho Salade de laitue et cheddar  Avocat surimi  |
| PLAT CHAUDS ET GARNITURES | Filet de merlu pané Pintade rôtie au jus Haricots verts Pennes | Brochette de volaille Poisson du jour Poêlée méridionale Semoule | Hamburger "maison" Hamburger poisson "maison" Potatoes Salade verte  | Omelette  Filet de colin Pommes de terre sautées Tian de légumes | Boulettes de bœuf Filet de dorade Riz Poêlée de villageoise |
| PRODUIT LAITIER | Fromage ou laitage | Fromage ou laitage | Fromage ou laitage | Fromage ou laitage | Fromage ou laitage |
| DESSERT | Fruit frais  Mousse au chocolat | Tartelette aux abricots  Fruit frais  | Fruit frais  Clafoutis de cerises  | Fruit frais  Liégeois vanille | Glace Fruit frais  |

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Préparation maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**




Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

code à saisir : 48SLE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI |
|---------------------------|---|--|--|---|--|
| HORS D'ŒUVRE | <p>Radis roses </p> <p>Salade indienne (chou blanc, raisin sec, curry) </p> <p>Mortadelle</p> | <p>Pâté en croûte</p> <p>Courgettes râpées vinaigrette </p> <p>Œuf mayonnaise</p> | <p>Concombre à la menthe </p> <p>Salade verte </p> <p>Salade de fond d'artichaut</p> | <p>Tomates vinaigrette </p> <p>Salade aux lardons </p> <p>Sardine au citron</p> | <p>Riz au thon</p> <p>Salade verte fromage et croûtons</p> <p>Céleri rémoulade </p> |
| PLAT CHAUDS ET GARNITURES | <p>Bolognaise</p> <p>Saumon sauce vierge</p> <p>Spaghettis</p> <p>Poêlée forestière</p> | <p>Poisson du jour</p> <p>Pilons de poulet</p> <p>Wok de légumes asiatiques</p> <p>Haricots coco</p> | <p>Merguez</p> <p>Feuilleté de la mer & salade verte</p> <p>Blé</p> <p>Brocolis</p> | <p>Couscous à l'oriental</p> <p>Steak de thon</p> <p>Légumes couscous</p> <p>Semoule</p> | <p>Escalope viennoise</p> <p>Moules</p> <p>Frites</p> <p>Ratatouille</p> |
| PRODUIT LAITIER | <p>Fromage ou laitage</p> | <p>Fromage ou laitage</p> | <p>Fromage ou laitage</p> | <p>Fromage ou laitage</p> | <p>Fromage ou laitage</p> |
| DESSERT | <p>Fruit frais </p> <p>Liégeois</p> | <p>Crêpe</p> <p>Fruit frais </p> | <p>Entremets Vanille</p> <p>Fruit frais </p> | <p>Glace</p> <p>Fruit frais </p> | <p>Compote pomme banane</p> <p>Fruit frais </p> |

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Préparation maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

code à saisir : 48SLE

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**