


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUDS ET GARNITURES					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Préparation maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

code à saisir : 48SLE

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Concombre féta</p> <p>Œuf mayonnaise</p> <p>Endives vinaigrette </p>	<p>Potage</p> <p>Salade de haricots verts</p> <p>Radis râpé </p>	<p>Pâté en croûte</p> <p>Betteraves à l'orange</p> <p>Salade du chef (crudités) </p>	<p>Avocat surimi</p> <p>Pomelos </p> <p>Céleri mimosa </p>	<p>Salade tomate et maïs</p> <p>Taboulé</p> <p>Brocolis crème de curry</p>
PLAT CHAUDS ET GARNITURES	<p>Poulet rôti</p> <p>Filet de dorade</p> <p>Frites</p> <p>Poireaux à la crème</p>	<p>Sauté de bœuf</p> <p>Quiche saumon épinards</p> <p>Semoule</p> <p>Légumes du tajine</p>	<p>Filet de lieu aux poireaux</p> <p>Rôti de porc</p> <p>Brocolis aux amandes</p> <p>Coquillettes</p>	<p>Cordon bleu</p> <p>Poisson du jour</p> <p>Poêlée de carottes</p> <p>Pommes de terre</p>	<p>Omelette au fromage </p> <p>Filet de loup au beurre blanc</p> <p>Riz</p> <p>Endives braisées</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage ou laitage</p>	<p>Fromage ou laitage</p>	<p>Fromage ou laitage</p>	<p>Fromage ou laitage</p>	<p>Fromage ou laitage</p>
DESSERT	<p>Flan nappé au caramel</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Fruit frais </p> <p>Fromage blanc aux fruits</p>	<p>Beignet framboise</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Muffin au chocolat</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Salade de fruits frais </p> <p>Entremets vanille</p>

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Préparation maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

code à saisir : 48SLE

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Salade alsacienne (pommes de terre et saucisses)</p> <p>Médaille de surimi</p>	<p>Asperges, œuf et tomates</p> <p>Pâté de foie</p> <p>Chou rouge aux pommes </p>	<p>Salade verte et fromage </p> <p>Guacamole tortillas</p> <p>Salade du chef (crudités) </p>	<p>Potage</p> <p>Chou blanc vinaigrette </p> <p>Toast au chèvre</p>	<p>Céleri </p> <p>Frisée aux lardons </p> <p>Salade de riz</p>
PLAT CHAUDS ET GARNITURES	<p>Blanquette de veau</p> <p>Aile de raie aux câpres</p> <p>Coquillettes</p> <p>Gratin de chou-fleur</p>	<p>Saucisse de volaille</p> <p>Poisson du jour</p> <p>Epinards au jus</p> <p>Riz</p>	<p>Lasagnes saumon épinards</p> <p>Œuf dubarry</p> <p>Semoule aux raisins</p> <p>Ratatouille</p>	<p>Quiche aux poireaux </p> <p>Filet de dorade</p> <p>Blé</p> <p>Haricots beurre</p>	<p>Escalope de volaille</p> <p>Dos de lieu au beurre blanc</p> <p>Carottes vichy</p> <p>Pommes noisettes</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage ou laitage</p>	<p>Fromage ou laitage</p>	<p>Fromage ou laitage</p>	<p>Fromage ou laitage</p>	<p>Fromage ou laitage</p>
DESSERT	<p>Fruit frais </p> <p>Crème dessert</p>	<p>Compote pomme poire</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Ile flottante</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Fruit frais </p> <p>Financier aux amandes</p>	<p>Eclair au chocolat</p> <p>Fruit frais </p>

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Préparation maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

code à saisir : 48SLE

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Endives aux pommes et aux noix  Champignons à la Grecque Salade de mâche 	Potage Radis rose  Céleri aux pommes et curry 	Taboulé à l'oriental Pamplemousse  Salade du chef (crudités) 	Toast mousse de thon Carottes râpées  Salade du chef 	Potage Chou blanc aux raisins frais  Asperge vinaigrette
PLAT CHAUDS ET GARNITURES	Filet de merlu pané au citron Côte de porc Julienne de légumes Macaronis	Omelette aux herbes  Dos de cabillaud Semoule Haricots verts	Saucisse fumée Filet de saumon Lentilles Carottes	Paupiette de veau sauce champêtre Filet de colin Riz Brocolis	Poisson du jour Goulash aux fruits secs Petit pois Frites
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Compote Fruit frais 	Liégeois chocolat Fruit frais 	Fruit frais  Gâteau à la pistache	Tarte aux pommes Fruit frais 	Fruit frais  Riz au lait

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Préparation maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

code à saisir : 48SLE

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées   Saucisson à l'ail Endives au fromage  	Potage Taboulé Salade du chef (crudités) 	Salade arlequin  Betteraves à la coriandre Salade du chef (crudités) 	Chou-fleur à la vinaigrette  Pamplemousse  Concombre bulgare	Sardines sur toast Terrine de campagne Salade de pommes de terre aux échalotes
PLAT CHAUDS ET GARNITURES	Haut cuisse de poulet Filet de dorade crème de curry Semoule Ratatouille	Blanquette de veau Aile de raie aux câpres Fondue de poireaux Farfalles	Pizza Poisson du jour Blé Brocolis	Brouillade d'œuf  Filet de poisson au beurre blanc Carottes Frites	Poisson pané Emincé de boeuf poêlé Riz Epinards
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Fruit frais  Quatre quarts et crème anglaise	Mousse au chocolat Fruit frais 	Fruit frais  Muffin framboise	Flan aux pruneaux Fruit frais 	Fruit frais  Banane au chocolat

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Préparation maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

code à saisir : 48SLE

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !