

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Concombre vinaigrette </p> <p>Salade verte emmental </p> <p>Betterave rouge</p>	<p>Céleri rémoulade </p> <p>Mortadelle</p> <p>Pomelos </p>	<p>Chou blanc vinaigrette </p> <p>Maquereau à la tomate</p> <p>Salade du chef </p>	<p>Radis </p> <p>Courgettes râpées </p> <p>Melon </p>	<p>Avocat au thon</p> <p>Cervelas</p> <p>Salade de tomate </p>
PLAT CHAUDS ET GARNITURES	<p>Haut de cuisse de poulet</p> <p>Dos de colin</p> <p>Frites</p> <p>Haricots beurre</p>	<p>Hachis parmentier</p> <p>Filet de lieu noir</p> <p>Riz basmati</p> <p>Salsifis</p>	<p>Côte de porc</p> <p>Filet de perche</p> <p>Blé</p> <p>Poêlée d'aubergine</p>	<p>Quiche aux légumes </p> <p>Rôti de dinde</p> <p>Pâtes</p> <p>Brocolis</p>	<p>Hoki pané</p> <p>Sauté de porc</p> <p>Pommes de terre vapeur</p> <p>Epinards</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage ou laitage</p>	<p>Fromage ou laitage</p>	<p>Fromage ou laitage</p>	<p>Fromage ou laitage</p>	<p>Fromage ou laitage</p>
DESSERT	<p>Glace</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Eclair au chocolat</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Fruit frais </p> <p>Tarte noix de coco </p>	<p>Brownie </p> <p>Fruits frais </p>	<p>Fruit frais </p> <p>Yaourt aux fruits</p>

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Préparation maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

code à saisir : 48SLE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI


MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI


HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées
vinaigrette 

Melon 

Salade de riz

Taboulé


Radis, beurre 


Macédoine de légumes

...

...


...

Tomates mozzarella 

Salade verte emmental 

Avocat 



Omelette aux
champignons 

Paleron de bœuf sauce
tomate

Frites

Chou-fleur

Moussaka

Saumon

Riz

Haricots plats d'Espagne

...

...

...

...

Boulettes de bœuf


Dos de hoki

Semoule

Ratatouille

PRODUIT LAITIER

DESSERT

Salade de pastèque 

Liégeois vanille

Fruit frais 

Glace

...

...

Beignet au chocolat

Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Préparation maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

code à saisir : 48SLE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Œuf mayonnaise</p> <p>Radis roses</p> <p>Betterave rouge</p>	<p>Asperge et tomates</p> <p>Melon</p> <p>Salade du chef (crudités)</p>	<p>Salade fond d'artichaut, maïs, tomates</p> <p>Salade verte</p> <p>Salade Strasbourgeoise (pommes de terre, saucisse)</p>	<p>Tomates vinaigrette</p> <p>Salade aux croûtons</p> <p>Salade de riz</p>	<p>Tartine aux légumes</p> <p>Céleri rémoulade</p> <p>Sardine au citron</p>
PLAT CHAUDS ET GARNITURES	<p>Filet de perche</p> <p>Rôti de porc</p> <p>Blé</p> <p>Poêlée de légumes Asiatique</p>	<p>Bolognaise</p> <p>Filet de colin</p> <p>Spaghettis</p> <p>Poêlée forestière</p>	<p>Saucisse de Francfort</p> <p>Brick de poisson</p> <p>Purée de pomme de terre</p> <p>Brocolis</p>	<p>Omelette au fromage</p> <p>Haut de cuisse de poulet</p> <p>Semoule</p> <p>Légumes couscous</p>	<p>Paupiette de saumon</p> <p>Sauté de dinde</p> <p>Frites</p> <p>Ratatouille</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage ou laitage</p>	<p>Fromage ou laitage</p>	<p>Fromage ou laitage</p>	<p>Fromage ou laitage</p>	<p>Fromage ou laitage</p>
DESSERT	<p>Fruit Frais</p> <p>Liégeois Chocolat</p>	<p>Fruit frais</p> <p>Glace</p>	<p>Fruit frais</p> <p>Panna cotta mangue</p>	<p>Salade d'ananas</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Compote pomme banane</p> <p>Fruit frais</p>

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Préparation maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**













 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

code à saisir : 48SLE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade verte au fromage  Rosette Coleslaw 	Salade de haricots verts Salade du chef (crudités)  Concombre bulgare 	Rillettes Salade de mâche  Maquereau vin blanc	Salade de tomates et mozzarella  Surimi Carottes râpées 	Salade de concombre  Salade de cœur de palmier, maïs Melon 
PLAT CHAUDS ET GARNITURES	Dos de cabillaud Sauté de porc Pâtes Poêlée de carottes	Hachis Parmentier Hoki pané Frites Poêlée de courgettes	Escalope de dinde Filet de merlu Blé à la tomate Haricots beurre	Cordon bleu Quiche au fromage et aux légumes  Riz Epinards	Chipolatas de volaille Dos de colin Boulgour Chou-fleur
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Fruit frais  Compote de poire	Glace Fruit frais 	Fruit frais  Yaourt aux fruits	Gâteau Maison  Fruits frais* 	Fruit frais  Mousse au chocolat

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Préparation maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**







 **Plat végétarien**





Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

code à saisir : 48SLE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Betterave rouge</p> <p>Salade verte aux fromage </p> <p>Chorizo</p>	<p>Tomates fête </p> <p>Céleri rémoulade </p> <p>Pamplémousse </p>	<p>Melon </p> <p>Œuf mayonnaise</p> <p>Salade d'avocat </p>	<p>Salade de pâtes au thon</p> <p>Macédoine de légumes</p> <p>Salade de pâtes au thon</p>	<p>Concombre vinaigrette </p> <p>Salade de pommes de terre</p> <p>Sardine</p>
PLAT CHAUDS ET GARNITURES	<p>Boulettes d'agneau</p> <p>Beignet de calamar</p> <p>Semoule</p> <p>Courgettes sautées</p>	<p>Œufs brouillés </p> <p>Filet de Hoki</p> <p>Pâtes</p> <p>Haricots verts</p>	<p>Jambon grillé</p> <p>Lasagne de saumon</p> <p>Pommes de terre vapeur</p> <p>Petits pois carottes</p>	<p>Sauté de bœuf</p> <p>Filet de merlu</p> <p>Riz</p> <p>Ratatouille</p>	<p>Poulet rôti</p> <p>Hoki pané</p> <p>Frites</p> <p>Brocolis</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage ou laitage</p>	<p>Fromage ou laitage</p>	<p>Fromage ou laitage</p>	<p>Fromage ou laitage</p>	<p>Fromage ou laitage</p>
DESSERT	<p>Eclair au chocolat</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Flan nappé</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Fruit frais </p> <p>Fromage blanc aux fruits</p>	<p>Flan Parisien </p> <p>Fruit frais* </p>	<p>Pastèque </p> <p>Glace</p>

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Préparation maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

code à saisir : 48SLE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !