


















	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	.	Salade de tomates et fromage de brebis  Salade de pommes de terre Macédoine	Salade du chef  Radis et beurre  Chou chinois 	.	Surimi Salade verte aux noix Roulade aux olives
PLAT CHAUDS ET GARNITURES	Sauté de dinde Filet de merlu Pennes Haricots beurre	Nugget's végétal  Filet de colin Blé à la tomate Carottes	Jambon grillé Poisson pané Coquillettes Julienne de légumes	Filet de Hoki Œufs brouillés aux herbes  Frites Brocolis	Lasagnes Saumon Riz Haricots plats
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage 	.	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage 	.
DESSERT	Fruit frais  Crème dessert au chocolat	Beignet fourré à l'abricot Fruit frais 	Tarte aux fruits rouges maison  Fruit frais 	Brownies maison  Fruit frais 	Pastèque  Fruit frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Préparation maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**
















 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

code à saisir : 48SLE

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	.	Œuf mayonnaise Carottes râpées  Asperges	Maquereaux Salade verte  Salade de fond d'artichaut	.	Céleri rémoulade  Tartine aux légumes Pomelos 
PLAT CHAUDS ET GARNITURES	Boulettes de bœuf Poisson pané Semoule Légumes couscous	Bolognaise végétarienne  Filet de lieu Spaghettis Poêlée méridionale	Pizza à la viande Pizza au poisson Haricots verts	Hachis parmentier Omelette au fromage  Riz Courgettes	Blanquette de poisson Rôti de porc Potatoes Gratin de chou-fleur
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	.	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage  	.
DESSERT	Mousse au chocolat Fruit frais 	Fruit frais  Eclair au chocolat	Yaourt aux fruits Fruit frais 	Riz au lait maison  Fruit frais 	Fruit frais  Compote maison 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Préparation maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

code à saisir : 48SLE

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

Semaine du goût HERBES & EPICES

Semaine du 10/10 au 16/10

LUNDI

MARDI


MERCREDI


JEUDI

VENREDI


HORS D'ŒUVRE

.
.
.

Concombre CERFEUIL 
Surimi
Salade de haricots verts


Betterave CORIANDRE 
Salade de cœur de palmier
Sardines

.
.
.


Céleri à la CIBOULETTE 
Rillettes
Salade du chef

PLAT CHAUDS  
ET GARNITURES

Sauté de dinde au CURRY
Dos de cabillaud
Riz
Fondue de poireaux

Saucisse végétale 
Filet de hoki au CUMIN
Frites
Haricots verts

Rôti de dinde à la MUSCADE
Dos de colin
Boulgour
Piperade

Sauté de bœuf au PAPIKA 
Quiche au fromage et aux légumes
Pommes de terre vapeur
Petits pois



Filet de merlu en croûte aux QUATRE EPICES
Cordon bleu
Macaronis
Epinards à la crème

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage  
--


.
---


Fromage ou laitage
--------------------


Fromage ou laitage  
--



.
---


DESSERT

Fruit frais 
Crème dessert à la vanille

Poire au chocolat
Fruit frais 

Flan nappé au caramel
Fruit frais 

Fruit frais 
Tartes aux pommes maison 

Salade de fruits
Fruit frais 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Préparation maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**















 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

code à saisir : 48SLE

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	.	Salade de tomate et cœur de palmier Salade verte et maïs  Avocat	Salade du chef  Pamplemousse  Salade de pommes de terre	Macédoine de légumes Maquereau à la tomate Duo de carottes râpées 	Wrap au thon Coleslaw  Taboulé
PLAT CHAUDS ET GARNITURES	Haut de cuisse de poulet Filet de perche Riz Courgettes sautées	Omelette aux champignons  Filet de lieu Purée Carottes	Carbonara Poisson pané Spaghettis Haricots plats	Boulettes d'agneau Gratin de poisson aux fruits de mer Semoule Ratatouille	Rôti de veau Quiche au saumon épinards Frites Poêlée de légumes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	.	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage 	.
DESSERT	Liégeois au chocolat Fruit frais 	Fruit frais  Beignet aux pommes	Fruit frais  Compote	Semoule au lait maison  Fruit frais 	Fruit frais  Gâteau à la noix de coco maison 

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Préparation maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

code à saisir : 48SLE

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUDS ET GARNITURES					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Préparation maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**




Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

code à saisir : 48SLE

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUDS ET GARNITURES					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Préparation maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

code à saisir : 48SLE

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**