

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				Wrap au thon Courgettes râpées vinaigrette  Pâté en croûte	Melon  Saucisson à l'ail Pamplemousse 
PLAT CHAUDS ET GARNITURES				Sauté de porc Filet de perche Riz Haricots verts	Œufs brouillés  Hoki pané Spaghettis Brocolis
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT				Liégeois au chocolat Fruit frais 	Fruit frais  Gâteau à la noix de coco maison 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Préparation maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


code à saisir : 48SLE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Betteraves rouges </p> <p>Macédoine</p> <p>Rosette et cornichons</p>	<p>Salade coleslaw </p> <p>Avocat</p> <p>Salade de pommes de terre</p>	<p>Pamplemousse </p> <p>Saucisson sec</p> <p>Sardine</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Radis </p> <p>Concombre au fromage de brebis </p>	<p>Tomates mozzarella </p> <p>Œuf mimosa</p> <p>Salade du chef</p>
PLAT CHAUDS ET GARNITURES	<p>Paupiette de veau sauce paprika</p> <p>Filet de Hoki</p> <p>Potatoes</p> <p>Haricots beurre</p>	<p>Sauté de dinde</p> <p>Lasagnes végétariennes et salade verte </p> <p>Riz sauvage</p> <p>Ratatouille</p>	<p>Pizza "maison" </p> <p>Pizza océane "maison" </p> <p>Blé</p> <p>Chou-fleur</p>	<p>Quiche aux légumes </p> <p>Dos de lieu aux épices</p> <p>Pâtes</p> <p>Epinards</p>	<p>Pavé de saumon</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Haricots plats</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage ou laitage</p>	<p>Fromage ou laitage</p>	<p>Fromage ou laitage</p>	<p>Fromage ou laitage</p>	<p>Fromage ou laitage</p>
DESSERT	<p>Eclair au chocolat</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Fruit frais </p> <p>Flan nappé au caramel</p>	<p>Pastèque </p> <p>Fromage blanc stracciatella</p>	<p>Fruit frais </p> <p>Crème dessert à la vanille</p>	<p>Tartes aux pommes maison </p> <p>Fruit frais </p>

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Préparation maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**








 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

code à saisir : 48SLE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomate et fromage de brebis  Pâté en croûte Salade de haricots	Salade du chef Champignons à la grecque  Gaspacho	Radis et beurre  Taboulé Salade d'endives aux noix	Surimi Chou rouge  Salade d'emmental et tomates	Carottes râpées  Salade de pommes de terre Œuf dur mayonnaise
PLAT CHAUDS ET GARNITURES	Haut de cuisse de poulet Filet de colin Semoule Légumes couscous	Fajitas végétariennes aux légumes  Sauté de porc Frites Carottes	Bolognaise Saumon en papillote Spaghettis Salade verte 	Escalope de dinde Omelette aux champignons  Riz Poêlée méridionale	Poisson pané Côte de porc Macaronis Chou romanesco
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Fruit frais  Mousse au chocolat	Beignet au chocolat Fruit frais 	Pêche au sirop Fruit frais 	Fruit frais  Ile flottante	Salade de fruits Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Préparation maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

code à saisir : 48SLE

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	. . .	Toast au fromage de chèvre Betterave rouge Pomelos	Wrap au thon Maquereau Céleri rémoulade	. . .	Coleslaw Salade du chef Rillettes
PLAT CHAUDS ET GARNITURES	Cuisse de poulet au romarin et citron Dos de colin Riz Duo d'haricots	Filet de lieu Omelette Frites Courgettes	Saucisse fumée Poisson du jour Lentilles Poêlée de légumes	Saucisse végétale Filet de perche Farfalles Piperade	Filet de Hoki Rôti de dinde Pommes de terre vapeur Petits pois et carottes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	.	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	.
DESSERT	Flan nappé au caramel Fruit frais	Fruit frais Crème dessert au caramel	Fruit frais Poire au sirop	Gâteau au chocolat maison Fruit frais	Fruit frais Compote maison

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Préparation maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**





















 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

code à saisir : 48SLE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	.	Salade de tomates et fromage de brebis  Salade de pommes de terre Macédoine	Salade du chef  Radis et beurre  Chou chinois  	.	Surimi Salade verte aux noix Roulade aux olives
PLAT CHAUDS ET GARNITURES	Sauté de dinde Filet de merlu Pennes Haricots beurre	Nugget's végétal  Filet de colin Blé à la tomate Carottes	Jambon grillé Poisson pané Coquillettes Julienne de légumes	Filet de Hoki Œufs brouillés aux herbes  Frites Brocolis	Lasagnes Saumon Riz Haricots plats
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage  	.	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage  	.
DESSERT	Fruit frais  Crème dessert au chocolat	Beignet fourré à l'abricot Fruit frais 	Tarte aux fruits rouges maison  Fruit frais 	Brownies maison   Fruit frais 	Pastèque  Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Préparation maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

code à saisir : 48SLE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !