


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE					
PLAT CHAUDS ET GARNITURES					
PRODUIT LAITIER					
DESSERT					

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Préparation maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**








 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

code à saisir : 48SLE

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Potage Œuf dur mayonnaise	Salade du chef  Saucisson à l'ail		
PLAT CHAUDS ET GARNITURES	Sauté de dinde Filet de Hoki Frites Petits pois	Bolognaise Filet de pêche Spaghettis Carottes	Quiche Lorraine Quiche au saumon Pommes de terre sautées Brocolis	Poisson pané Omelette aux herbes  Blé à la tomate Poêlée de légumes	
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Fruit frais  Compote maison 	Crème dessert à la vanille Fruit frais 	Fruit frais  Mousse au chocolat	Fruit frais  Gâteau à la noix de coco	

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Préparation maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**


 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

code à saisir : 48SLE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		<p>Toast au thon</p> <p>Œuf sauce cocktail</p>	<p>Saucisson sec</p> <p>Velouté de légumes</p>		<p>Céleri rémoulade BIO </p> <p>Maquereaux à la tomate</p>
PLAT CHAUDS ET GARNITURES	<p>Filet de colin</p> <p>Chili con carne</p> <p>Riz</p> <p>Haricots verts</p>	<p>Escalope de dinde à la Normande</p> <p>Filet de merlu en croûte</p> <p>Frites</p> <p>Endives braisées</p>	<p>Pizza au poulet</p> <p>Pizza de la mer</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Poêlée de légumes</p>	<p>Galette de blé à la tomate </p> <p>Lasagnes bolognaises</p> <p>Macaronis</p> <p>Carottes</p>	<p>Boulettes de bœuf</p> <p>Rôti de dinde</p> <p>Semoule</p> <p>Ratatouille</p>
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	<p>Eclair au chocolat</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Fruit frais </p> <p>Liégeois à la vanille</p>	<p>Fruit frais </p> <p>Flan nappé au caramel</p>	<p>Salade de fruits frais maison  </p> <p>Fruit frais </p>	<p>Tarte aux poires bourdaloue maison </p> <p>Fruit frais </p>

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Préparation maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**




Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

code à saisir : 48SLE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Potage Avocat au thon	Pamplemousse Betteraves vinaigrette BIO		Coleslaw Pâté en croûte
PLAT CHAUDS ET GARNITURES	Poulet rôti Beignet de calamar Purée Poêlée de carottes	Dos de cabillaud Cordon bleu Boulgour à la tomate Haricots beurre	Rougail de saucisse Filet de merlu Riz Brunoise de légumes	Lasagnes de chèvre et épinards Carbonara de saumon Salsifis	Escalope de dinde Filet de dorade Frites Poêlée de céleri branche
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Fruit frais Mousse au chocolat	Beignet à l'abricot Fruit frais	Poires au sirop Fruit frais	Fruit frais Gâteau au chocolat maison	Ile flottante maison Fruit frais

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Préparation maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

code à saisir : 48SLE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Potage Asperges, œufs et tomates	Salade de mâche, maïs, emmental Roulade aux olives		Concombre à la crème Macédoine de légumes
PLAT CHAUDS ET GARNITURES	Sauté de dinde au curry Filet de Hoki Riz Chou-fleur	Filet de saumon Paupiette de veau Frites Julienne de légumes	Sauté de porc Papillote de poisson Blé Poêlée de légumes	Saucisse végétale  Côte de porc échine Farfalles Chou Romanesco	Boulettes d'agneau Filet de colin Semoule Légumes couscous
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Crème dessert au chocolat Fruit frais 	Fruit frais  Flan nappé au caramel	Liégeois au chocolat Fruit frais 	Compote maison  Fruit frais 	Riz au lait maison  Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Préparation maison**

 **Produit issu de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

code à saisir : 48SLE

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !